



Palli – Mid

Nieuwsbrief van het Netwerk Palliatieve Zorg De Mantel
voor Midden West-Vlaanderen

Juni 2025

Voorwoord

Beste lezers en sympathisanten,

Het groot verlot staat voor de deur...voor velen een moment van verpozen, vertragen en genieten. Dat zal in ieder geval ook welkom zijn voor onze medewerkers die naast hun drukke (begeleidings)werk ook nog eens 'meegesleurd' worden in de hervorming van onze palliatieve thuiszorg, die behoorlijk pittig is.

In ons feestjaar, niet één evenement, maar 'noblesse oblige', 4 evenementen. Na de filmvoorstelling 'J'aime la vie' en de verbindende lentewandeling staat op 5 november de interactieve voorstelling 'Funeral' op het programma. Het feestjaar sluiten we af op 5 december met de onthulling van een symbolisch kunstwerk op onze site Moederhuis en de fototentoonstelling van Lieve Blancquaert die ook in ons palliatief dagcentrum opnames maakte. Niet te missen!

Het palliatief dagcentrum De Kade mag meer en meer 'gasten' ontvangen, en binnenkort moeten we opschalen, ook qua personeel en vrijwilligers. Op zoek naar zinvol vrijwilligerswerk?

Als vrijwilliger bij De Kade kun je op verschillende manieren bijdragen. Je kunt een rol opnemen als:



- Kookvrijwilliger: menu bepalen, bereiden maaltijden en zorgt voor een warme, huiselijke sfeer.
- Aanwezigheidsvrijwilliger: bied een luisterend oor en zorg voor een gastvrije omgeving. De klemtoon ligt op "zijn", niet op het "doen".
- Logistiek vrijwilliger: Hulp bij praktische taken en ondersteunen van het team achter de schermen.
- Vervoersvrijwilliger: brengen en/of halen van de gasten naar/van het dagcentrum. Je beschikt over een personenwagen. Tijdstippen tussen 8u30 en 9u30 en/of tussen 16u en 17u.

Voor meer info en aanmelding: google 'AZ Delta vrijwilliger de kade'
Voor inhoudelijke vragen neemt u contact op met De Kade op maandag, woensdag of vrijdag op het nummer 051 23 60 70 of via mail op info@dagcentrumdekade.be

De huidige subsidiëring is ontoereikend voor een stabiele werking van het dagcentrum. Daarom zijn we op zoek naar bedrijven/ondernemers die onze werking willen ondersteunen. Ook het bestuur van AZ Delta geeft via Stichting AZ Delta Goede Doelen blijk van waardering voor ons werk en belooft een jaarlijkse 'donatie' van € 5.000 en dat voor 5 jaar lang. Een genereuze geste dat we heel erg appreciëren!

Meer info bij Dries via dries@demantel.be of 0477 352 464.

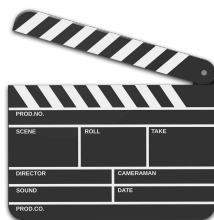


Aan iedereen een fijne zomer toegewenst,

Namens het team van De Mantel,

Dr. Wim Goderis en Dries Messeyne
(Voorzitter Raad van Bestuur en Directeur - Coördinator De Mantel)

Nieuw op onze website



In samenwerking met de palliatieve eenheid Het Anker maakten we enkele infovideo's.

Heb jij als hulpverlener vragen of heb je als patiënt (of familie) vragen rond euthanasie? Palliatieve sedatie?

Bekijk dan zeker eens onze filmpjes en deel ze gerust met je netwerk.

[Klik hier om de infovideo te bekijken](#)

Misselijkheid en braken bij palliatieve patiënten

(Afbeelding Vecteezy)

In dit artikel deel ik graag de nieuwe inzichten van op het wereldcongres van het EAPC 2025:

☹️ **Waarom blijven ze maar braken?**

Misselijkheid en braken zijn veelvoorkomende en erg hinderlijke symptomen bij palliatieve patiënten. Vaak zijn ze multifactorieel: van verstoorde maaglediging en obstipatie tot medicatie (denk aan opioïden).



Oorzaakgericht denken = effectiever behandelen
De oorzaak bepaalt de aanpak. Wat je ziet in het braaksel kan helpen.

Lees dit artikel verder op onze website via onderstaande knop.

Dr. Anne Desodt
Equipearts De Mantel

[Verder lezen](#)

30 jaar De Mantel



Filmvoorstelling

Onze organisatie bestaat 30 jaar en dat vier-en we met 4 evenementen verspreid over het ganse jaar.

Op 27 februari startten we ons feestjaar met een gratis filmvoorstelling in Cinema De Keizer te Lichtervelde.

'J'aime la vie', een film van regisseur Mathias Sercu, greep ons allen aan. De film toont het verhaal van Mira, een jonge alleenstaande moeder, altijd positief en boordevol energie. Maar dan krijgt ze nieuws dan inslaat als een bom. Ze besluit om het contact met haar familie te herstellen in een poging het gezin dat er nooit echt één was te herenigen.



Het werd een fijne avond waarbij er nagepraat werd in Bar Agnes.

Verbindende lentewandeling



Op 23 mei ging onze "verbindende lentewandeling" door. Met veel dankbaarheid en niet zonder enige trots blikken we graag even terug op deze activiteit.

Aan 't Moederhuis vertrokken zo'n 60 wandelaars voor een tocht van 3,2 of 4,5 km door het groene hart van Roeselare. Onderweg vonden ze zowel bemande als onbemande stopplaatsen. Op deze haltes werden ze uitgenodigd om te vertragen en om te verbinden met zichzelf, de medewandelaars, de natuur, geliefden die dichtbij zijn of dierbaren die ze missen,... Het zorgde voor mooie en warme momenten van ontmoeting en uitwisseling.

Gelukkig waren ook de weergoden ons die dag goed gezind waardoor de wandelaars onder een lentesonnetje de wandeling konden afleggen. Eens terug aangekomen aan 't Moederhuis werden ze beloond met een goodiebag die dankzij onze sponsors rijkelijk gevuld was. Nogmaals hartelijk dank aan Mulder Natural Foods, Reo Veiling en Waltson (Fam. Debeuckelaere) om dit mogelijk te maken.

En uiteraard bedankt ook aan alle deelnemers, vrijwilligers en medewerkers die er voor hebben gezorgd dat de "verbindende lentewandeling" écht verbindend werd. We hoorden van velen dat dit initiatief voor herhaling vatbaar is en dat was het mooiste compliment dat we konden krijgen.

Dus: misschien tot de volgende keer?!

Benieuwd naar wat we nog in petto hebben?

In het najaar organiseren we nog 2 evenementen waarop iedereen van harte welkom is:

* Op **05/11/2025** speelt Ontroerend goed de interactieve voorstelling in De Leest (Izegem). Inschrijven en kaarten te verkrijgen via De Leest (zie flyer hieronder).

* Op **05/12/2025** bereikt ons feestjaar een hoogtepunt met het onthullen van een kustwerk op onze site. Een hapje en drankje worden voorzien. Deelname is gratis mits inschrijving via vorming@demantel.be

We kijken ernaar uit jullie op één van deze activiteiten te ontmoeten.

Feestteam 30 jaar

De Mantel vzw wordt
en organiseert

30 jaar

FUNERAL

Woensdag
5 november
2025



Tijdens deze interactieve voorstelling kijkt Ontroerend Goed niet enkel het publiek maar ook de dood in de ogen. Funeral is een theatrale ceremonie, een nieuw ritueel dat mensen samenbrengt, wat ze ook geloven, zijn of denken. Want alles is eindig en daar moeten we samen mee leren leven.

Funeral werd bekroond met de Fringe First Award op Edinburgh Fringe Festival in 2023.

Meer info: <http://www.ontroerendgoed.be/projecten/funeral/>

Speeltijden : 19u en 21u
TICKETS te koop via De Leest
vanaf 1 juni 2025



Plaats : Cultuurhuis De Leest
Sint Jorisstraat 62 - 8870 Izegem

Nieuws uit De Kade

Een dag in De Kade = genieten van kleine dagelijkse dingen met grote waarde en betekenis...



Teamdag



Op woensdag 14 juni gingen we als team op stap voor onze jaarlijkse teamdag. Het werd een dag van sportiviteit en competitie, gezellig samen zijn en creativiteit en vooral genieten.

In de ochtend brachten e-steps ons naar diverse locaties waar een puzzel op te lossen was om te volgende locatie te ontgrendelen. De groep die het eerst aankwam en de puzzel helemaal kon maken was de winnaar.

In de zalige tuin van de hoeve Wabi Sabi konden we tot rust komen bij ons middagmaal en een workshop schilderen. We gingen allen naar huis met een zelfgemaakt kunstwerk.

Helemaal zen geworden waren we klaar om bij een aperitiefje te luisteren naar de leuke verhalen van Yves Bondue (schrijver, musicus en theatermaker). Uit zijn boek 'Indlikse toeren in de Westhoek' bracht hij voor ons het verhaal van Dr. Heuvelland vergezeld van de accordeon en bijpassende liederen.

Dat het gezellig was konden we voelen bij het avondeten. Iedereen werd stil, moe en voldaan van de heerlijke dag, een dag waarbij we ons samen verbonden mochten voelen.

*Joke Vervenne
Admin.bediende*



Vooruitblik najaar 2025

* 23/09/2025: Start opleiding complementaire zorg

In de palliatieve zorg volstaat het niet om enkel vanuit het medische denken de patiënten en hun mantelzorgers bij te staan. Zowel hulpverleners als mantelzorgers hebben handvaten nodig om onmacht te voorkomen en betekenisvol te zijn in de zorg voor palliatieve patiënten. Complementaire zorg kan hen hierbij helpen. Naast het toepassen van deze zorg kunnen we mantelzorgers coachen in deze vorm van comfortzorg.



In het najaar organiseren we reeds voor de 3e keer een vierdaagse opleiding. Deze biedt een stevige kennismaking en is theoretisch onderbouwd. De opleiding staat open voor iedere hulpverlener/vrijwilliger die graag kennis wil maken met complementaire zorg in het palliatief werkveld. We werken ervaringsgericht.

Voor meer info en inschrijving kan je terecht op onze website via onderstaande knop.

[Meer info](#)

Fijn verlof en goeie vakantie !

Vakantie

ik warm me
aan de liefde
die me
hemelsbreed
omringt

ik voed me
met de stilte
die in elke hoek
weerklinkt

ik laaf me
aan de ruimte
in de
grenzeloze
tijd

ik geef me
over aan de rust
die me
schaamteloos
verleidt

*

Tanja Helderma

@TAALig

Inschrijven op onze nieuwsbrief

Ken jij nog geïnteresseerden voor onze nieuwsbrief? Stuur deze mail door naar je vrienden of collega's. Met een simpele klik op onderstaande knop kunnen ook zij zich inschrijven voor onze **nieuwsbrief**.

Toestemming gebruik gegevens

Door in te schrijven op de nieuwsbrief geef je ons toestemming je gegevens te gebruiken voor het verzenden van onze nieuwsbrief.

Je kan op elk moment uitschrijven voor onze nieuwsbrief, door op de uitschrijf-link in de footer van de nieuwsbrief te klikken of door ons te contacteren op info@demantel.be.

Schrijf me in!

Wil je ons steunen? Dat kan...

Zelfs een kleine gift,
betekent veel voor ons!
De Mantel steunen
kan vrijblijvend op ons
rekeningnummer : BE28
7755 8807 2120

Volg ons
ook op
Facebook :



Fiscale attestaten zijn te
bekomen voor giften
vanaf €40.



Deze e-mail is verzonden aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u info@demantel.net toe aan uw adresboek.

